**Классное собрание на тему:**

**«Как детям и родителям понять друг друга»**

 **Классный руководитель – Беляева Т.Я.**

**Если взаимоотношения между родителями и детьми** в вашей семье можно охарактеризовать словами: "Жить вместе невозможно, а пристрелить жалко" - тогда эта статья для вас.

**Родителям**

"Я не могу слушать, что говорит мой сын (дочь). Меня это приводит в ужас. Я кричу на него (на неё), злюсь, не сдерживаюсь. Как можно иметь таких друзей? Почему он(она) считают, что могут не учиться, ничего не делать, а просто получать всё, что захочется"? Знакомые слова? Кто-то узнал себя в них?

Ваш ребёнок стал грубым, резким, критикует вас и других взрослых? "Почему"? - спросите вы. А это как бы время расплаты за вашу неправильную родительскую позицию. Многого не замечали или не хотели замечать в своём ребёнке? Считали, что ваш авторитет непогрешим? Получайте! Пришёл момент свержения с родительского пьедестала. Но **ВсёТут** совсем не собирается вас критиковать, а наоборот помочь в такой ситуации.

**Советы родителям**

**1.Сохраните контакт с ребёнком. Как?**Не читайте мораль. Подростку нужен друг-учитель, который поможет понять все переживания юной души. Друг, который не осудит, а поможет разобраться в сложной ситуации. А для подростка сложной ситуацией может быть что угодно: любовь, желание разобраться, кто он, зачем живёт, чего ему ждать от жизни и от других.

**2.Подросток не маленький ребёнок.** Он не будет молча страдать от того, что его не замечают. Он протестует, требует, что бы с ним считались, что бы его уважали, понимали, признавали. И этого ваши сын или дочь требуют громко, а иногда обвиняют вас. "Я его растила - растила, а он (она) говорит, что так жить не будет". Горько и тяжело такое слышать. Что это значит? Контакт потерян или его не было вообще. А был авторитарный стиль воспитания: "Есть только два мнения: моё и неправильное". Откажитесь от запретов, унижений самолюбия подростка.

**3.Слышали когда-нибудь или сами** говорили такую фразу: "Он жестокий, он не понимает, что обижает меня своими словами, он никогда не извинится". Это мама о своём сыне. А почему вы ждёте, что бы дети вас поняли, пожалели, первые извинились? Вспомните, как нелегко сделать первый шаг к примирению. Делать этот шаг должен взрослый, чтобы показать ребёнку, как себя вести в ситуации конфликта.
 **4.Станьте на точку зрения своего ребёнка**, посмотрите на себя его глазами. Терпеливо ведите разговоры с ребёнком изо дня в день и не срывайтесь на крик и оскорбления. Если вы нетерпеливы, почему тогда ожидаете терпения от своего чада.

**5.Доверяйте ребёнку.** Недоверие оскорбительно. Не нужно требовать от ребёнка обещаний, что "этого больше не повторится". Эффект будет противоположным: ложь, ожесточение.

**6.Никогда не обсуждайте** проблемы своих детей с соседями, родственниками, знакомыми. Пусть даже вы считаете, что они желают вашему ребёнку добра. То, что вам рассказали сын или дочь в доверительной беседе, нельзя выставлять на всеобщее обозрение. Иначе доверие вы не восстановите никогда.

**7.Учитесь говорить с ребёнком по душам.** Не ограничивайтесь разговорами о школе. Говорите о любви, семейной жизни, политике, работе. Не думайте, что до некоторых тем ваш ребёнок ещё не дорос. Если ребёнок на свои вопросы не находит ответа дома, то он идёт их искать на стороне. Потом не удивляйтесь, откуда у вашего сына или дочери появились такие рассуждения, откуда они этого набрались.

**8.Будьте с детьми искренними.** Расскажите им о своих проблемах подросткового возраста. Как вы бунтовали против родителей, как искали своё "я", вспомните свои безумства и глупости. Даже если вы доставляли своим родителям хлопоты и беспокойства, вам больше нечего стыдиться: теперь-то у вас всё в порядке.

**9.Направляйте своих детей**, но не лишайте их права на сомнения, даже если вам больно будет смотреть на их неудачи.
 **10.Будьте последовательны** в своём поведении, дозируйте одобрение и критику. В житейском бурном море у подростка есть одна надёжная гавань - родители.

**Советы для папы.**
**Не нужно воспитывать в сыне подобие себя.** Никогда не говорите: "Ты не мужчина", "Я в твоём возрасте", "Я бы на твоём месте". От такого способа воспитания настоящего мужчины вы получите мучительные и безысходные мысли о недостижимости идеала, о полной бессмысленности собственного существования. Не делайте из себя эталон. Чаще всего себя так ведут отцы, неуверенные в собственной мужественности и желающие компенсировать чувство неуверенности в себе.

**Подросткам**
Думаем, что твои родители достали тебя так, что ты мечтаешь об исправительных учреждениях для выживших из ума предков.

**Эти советы для тебя.**
**1.Тебе может это показаться смешным**, но иногда родители свою любовь к тебе выражают весьма странно: кричат, дают подзатыльники. По-твоему, это не очень похоже на проявление любви. Ну, а теперь войди в положение своих "предков". Твоё воспитание - работа очень нервная и не всегда хорошо вознаграждается. Когда же они начинают получать хоть какую-то отдачу за свои труды, ты от них отдаляешься и претендуешь на абсолютную независимость.

**2.С первого дня твоего рождения** родители днём и ночью заботились о тебе: кормили, одевали, учили. А в один прекрасный день ты заявляешь, что ты их об этом не просил и хочешь, чтоб тебя оставили в покое. Как ты думаешь, что они чувствуют в этот момент? К тому же учти, что лет через 20 то же самое может тебе заявить твоё собственное чадо. Как тебе тогда будет - хорошо?

**3.Если родители набросились на тебя** из-за какой-то мелочи, то это ещё не значит, что они плохие. Скорее всего, у них проблемы на работе, и, вообще, жизнь достала. Просто твои родители - тоже люди, и не всегда правильно могут выразить свои чувства. Скажи им в такой момент, что ты понимаешь их проблемы. Поверь, родители поймут свои ошибки.
 **4.Узнай больше о своих родителях.** У многих из них время молодости пришлось на "лихие 90-е". И чтобы выжить, им приходилось нелегко. И, возможно, когда они тебе что-то запрещают или от чего-то отговаривают, то они просто боятся твоих неудач, пытаются тебе помочь. Когда у тебя появится возможность, спроси "предков" об их юности. Это даст тебе возможность лучше понять их, почувствовать с ними связь. Основа хороших взаимоотношений между близкими - это общение.

**5.Тебе не нравится**, что родители постоянно лезут в твою личную жизнь? Задают глупые вопросы о твоих друзьях: кто они такие, чем занимаются, что вы делаете на своих этих вечеринках? Имеют ли они право на это? Да. А им дурно не станет, если рассказать всю правду? Возможно. Но ответь себе честно, если ты не можешь рассказать родителям всю правду, то почему? Так что, пока не наломал дров, расскажи родителям всё честно. А чтобы они не задавали свои тупые вопросы, познакомь родителей со своими друзьями. Когда они смогут убедиться, что всё в порядке, доверия станет больше.
 **Попытайтесь найти ключи к общению!**